



# SUPER TRAIL 2021

---

## REGULAMIN

---



## Spis treści

1	Organizator .....	3
2	Cele imprezy .....	3
3	Termin, dystans, miejsce .....	3
4	Biuro zawodów/Start/Meta .....	3
5	Warunki uczestnictwa.....	4
6	Zgłoszenia.....	5
7	Opłata startowa .....	5
8	Zmiana dystansu .....	7
9	Przepisanie pakietu .....	7
10	Trasy.....	7
11	Punkty odżywcze i kontrolne.....	8
12	Depozyt .....	8
13	Zasady rywalizacji .....	8
14	Klasyfikacje.....	9
15	Nagrody .....	9
16	Wyposażenie obowiązkowe .....	10
17	Wyposażenie zalecane .....	11
18	Kary i dyskwalifikacje .....	11
19	Postanowienia końcowe.....	12



## 1 Organizator

Fundacja RNRS  
 ul. Witosa 9B/21  
 87-100 Toruń  
 KRS: 0000777120  
 REGON: 382864322  
 NIP: 8792711292

## 2 Cele imprezy

- Rywalizacja sportowa
- Propagowanie zdrowego trybu życia i edukacji ekologicznej
- Promocja biegania w terenie
- Promocja partnerów wydarzenia

## 3 Termin, dystans, miejsce

SUPER TRAIL odbędzie w następujących terminach i lokalizacjach:

### PROLOG

21.08.2021	37 km	Stare Jabłonki
25.09.2021	39 km	Szczyrk
30.10.2021	42 km	Koninki

### FINAŁ

14.11.2021	37 km	Krajno (FINAŁ)
------------	-------	----------------

Nie można wziąć udziału w finale bez udziału w co najmniej jednym biegu z PROLOGU.

## 4 Biuro zawodów/Start/Meta

Lokalizacja będzie podana na stronie [www.supertrail.pl](http://www.supertrail.pl)



## 5 Warunki uczestnictwa

- 5.1 Uczestnikiem biegów może zostać każda osoba która do dnia poprzedzającego każdy start ukończy 16 lat.
- 5.2 Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział w biegu od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze zawodów.
- 5.3 Wszyscy zawodnicy zgłaszając się do biegu oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność, i że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w biegu.
- 5.4 Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy) celem kontroli tożsamości i daty urodzenia.
- 5.5 Odbiór pakietu startowego za osobę trzecią możliwy jest na podstawie upoważnienia
- 5.6 Konieczne jest okazanie ksera dokumentu tożsamości, pisemnego upoważnienia tej osoby oraz podpisanej karty zgłoszeniowej (przesłane w mailu po dokonaniu rejestracji).
- 5.7 Wzór upoważnienia znajduje się na stronie [supertrail.pl](http://supertrail.pl) w zakładce DLA UCZESTNIKÓW / DO POBRANIA
- 5.8 Nieodebrane pakiety startowe nie będą wydawane ani rozsyłane w terminie późniejszym.
- 5.9 Zejście z trasy możliwe jest tylko na punktach odżywczych po poinformowaniu o tym fakcie obsługi zawodów.
- 5.10 Zawodnicy muszą mieć numer startowy przymocowany z przodu ciała w widocznym miejscu niczym nie przestonięty ani nie zmodyfikowany.
- 5.11 Zawodnicy muszą mieć przymocowany do buta chip pomiarowy, który otrzymają od organizatora.
- 5.12 Nie dopuszcza się startu zawodników z psami oraz wózkami na żadnym dystansie.
- 5.13 Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać Regulaminu



## 6 Zgłoszenia

6.1 Zgłoszeń online można dokonywać przy pomocy elektronicznego formularza dostępnego na stronie internetowej organizatora [www.supertrail.pl](http://www.supertrail.pl) wg poniższych terminów:

### PROLOG

21.08.2021 Stare Jabłonki	- do 30.07.2021 do godz. 12:00
25.09.2021 Szczyrk	- do 03.08.2021 do godz. 12:00
30.10.2021 Gorce	- do 08.10.2021 do godz. 12:00

### FINAŁ

14.11.2021 Krajno	- do 03.11.2021 do godz. 12:00
-------------------	--------------------------------

Nie można wziąć udziału w finale bez udziału w co najmniej jednym biegu z PROLOGU.

6.2 Organizator ustala limity zgłoszeń na 500 osób w każdym biegu.

6.3 Weryfikacja zawodników i wyposażenia obowiązkowego odbywać się będzie przed wejściem do strefy startu

6.4 Dokładne terminy i godziny funkcjonowania Biura Zawodów podane są na stronie [www.supertrail.pl](http://www.supertrail.pl) w zakładce PROGRAM

6.5 Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła formularz zgłoszeniowy i uiściła opłatę startową

## 7 Opłata startowa

7.1 Opłaty startowe i terminy

### PROLOG

21.08.2021 Stare Jabłonki	- 100,00 zł do 16.07.2021
25.09.2021 Szczyrk	- 120,00 zł do 03.08.2021
30.10.2021 Koninki	- 140,00 zł do 08.10.2021

### FINAŁ

12.11.2021 Krajno	- 160,00 zł do 03.11.2021
-------------------	---------------------------



Nie można wziąć udziału w finale bez udziału w co najmniej jednym biegu z PROLOGU.

- 7.2 Opłaty startowej należy dokonać poprzez płatności elektroniczne (tpay.pl) dostępne w formularzu zgłoszeniowym
- 7.3 Opłata nie jest ważna jeżeli została dokonana po terminie lub gdy zostanie wniesiona po wyczerpaniu limitu miejsc
- 7.4 Opłata startowa nie podlega zwrotowi
- 7.5 Jeśli nie dokonasz płatności w trakcie rejestracji to otrzymasz link przypominający na maila. Opłaty możesz dokonać przez cały okres trwania rejestracji elektronicznych pod warunkiem dostępności miejsc w ramach określonego limitu.
- 7.6 Po osiągnięciu limitów dostępnych miejsc, formularze rejestracji automatycznie się zamkną. Od tego momentu będziemy czekać 2 tygodnie na dokonanie opłat. Osoby które po tym terminie nie dokonają opłat za swoje zgłoszenie zostaną usunięte z list startowych, a wolne miejsca zostaną udostępnione ponownie w rejestracji
- 7.7 Tylko OPŁACONE zgłoszenie wyczerpuje dostępny limit miejsc i gwarantuje udział.
- 7.8 Skrócenie, zmiana przebiegu trasy oraz odwołanie trasy lub zawodów w czasie ich trwania nie stanowi podstawy do zwrotu wpisowego
- 7.9 W przypadku odwołania zawodów przed ich rozpoczęciem zawodnikom przysługuje zwrot wpisowego.
- 7.10 W ramach wpisowego organizator zapewnia
  - start w zawodach, elektroniczny pomiar czasu oraz obsługę trasy
  - ubezpieczenie PZU OC
  - dostęp do sanitariatów przed i po starcie w zawodach
  - numery startowe
  - napoje i wyżywienie na trasie biegu (U10 nie ma wyżywienia na trasie)
  - posiłek regeneracyjny po zawodach



- zabezpieczenie medyczne
- obsługę sędziowską
- statuetki oraz nagrody rzeczowe dla najlepszych
- medale dla wszystkich zawodników, którzy ukończą przynajmniej jeden bieg
- inne świadczenia w miarę możliwości organizatora

## **8 Zmiana dystansu**

- 8.1 Zmiana dystansu opłaconego zgłoszenia możliwa jest po wcześniejszym poinformowaniu organizatora pod adresem [supertrail@supertrail.pl](mailto:supertrail@supertrail.pl) w ramach obowiązujących limitów i terminów rejestracji.
- 8.2 Nieopłacone zgłoszenie nie wymaga zgłaszania zmiany. Wystarczy w ramach obowiązujących limitów i terminów ponownie rejestracji wybierając pożądaną dystans. Powielona rejestracja zostanie usunięta.
- 8.3 Opłata za zmianę dystansu w opłaconym zgłoszeniu to 30,00 zł, którą można dokonać wyłącznie drogą elektroniczną po otrzymaniu linku do płatności od organizatora.

## **9 Przepisanie pakietu**

- 9.1 Przepisanie pakietu na osobę trzecią jest możliwe po wcześniejszym poinformowaniu organizatora pod adresem [supertrail@supertrail.pl](mailto:supertrail@supertrail.pl) w ramach obowiązujących limitów i terminów rejestracji.
- 9.2 Opłata za przepisanie pakietu to 30,00 zł, którą można dokonać wyłącznie drogą elektroniczną po otrzymaniu linku do płatności od organizatora.

## **10 Trasy**

- 10.1 Dokładny przebieg i opisy tras znajdują się na stronie [www.supertrail.pl](http://www.supertrail.pl) w zakładce O NAS/TRASY
- 10.2 Trasy biegów prowadzą szlakami turystycznymi



- 10.3 W kilku miejscach szlak (i trasa również) – wkracza na teren zurbanizowany. Uczestnicy mają w takich sytuacjach obowiązek przestrzegania zasad ruchu drogowego. W przypadku łamania tych zasad wobec zawodników będą stosowane kary czasowe, a w skrajnych wypadkach dyskwalifikacja.
- 10.4 Trasa będzie oznakowana na całym swoim przebiegu ze szczególnym uwzględnieniem miejsc zmiany szlaku.

## 11 Punkty odżywcze i kontrolne

- 11.1 Punkty odżywcze będą zarówno punktami kontrolnymi i zawodnicy, którzy nie pojawią się na nich w określonym czasie nie będą mogli kontynuować biegu
- 11.2 Zawodnicy, którzy osiągną punkty kontrolne po limicie czasowym nie zostaną sklasyfikowani w biegu, powinni przerwać bieg, zdjąć numer startowy i podporządkować się poleceniom obsługi
- 11.3 W przypadku niezastosowania się do poleceń obsługi zawodnik, wobec którego będzie konieczność przeprowadzenia akcji ratowniczej może zostać obciążony jej kosztami, a organizator przestaje ponosić odpowiedzialność za uczestnika

## 12 Depozyt

- 12.1 Przy starcie każdego biegu będzie dostępny depozyt dla zawodników chcących pozostawić swoje rzeczy
- 12.2 Rzeczy pozostawione w depozycie nie będą przewożone na punkty pomiarowe/odżywcze.
- 12.3 Punkty przepakowe nie są dostępne na żadnej trasie.

## 13 Zasady rywalizacji

- 13.1 Wszystkich zawodników na trasie obowiązują
- zasady fair-play,
  - support jest dozwolony tylko w obrębie punktów odżywczych (nie jest dozwolony support na trasie)
  - zakaz ingerowania w oznakowanie tras,





- przestrzeganie przepisów ruchu drogowego na drogach publicznych oraz w miejscach przekraczania dróg publicznych,
- obowiązek bezwzględnego wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, w tym Policji i Straży Miejskiej, a także służb zabezpieczających trasę biegów z ramienia Organizatora,
- zakaz poruszania się poza wyznaczoną trasą zawodów,
- zakaz zaśmiecania trasy
- zakaz niszczenia przyrody.

## 14 Klasyfikacje

- 14.1 3 biegi kwalifikacyjne tzw. PROLOG determinują pozycję startową uczestnika w biegu finałowym.
- 14.2 Można wziąć udział tylko w jednym biegu lub w 2 albo 3 biegach, jeśli się chce zwiększyć swoje szanse na udział w FINALE.
- 14.3 Każdy bieg jest punktowany zgodnie z algorytmem: 1000 pkt. - (ilość uczestników danego biegu + uzyskane miejsce)
- 14.4 Po 3 biegach eliminacyjnych (PROLOGU) ustalana jest pozycja startowa uczestnika w FINALE – im większa suma punktów tym wyższa pozycja startowa.
- 14.5 Nie można wziąć udziału w finale bez udziału w co najmniej jednym biegu z PROLOGU.
- 14.6 Po każdym biegu nagradzanych będzie 5 najlepszych zawodników oraz 5 najlepszych zawodniczek.

## 15 Nagrody

- 15.1 Po każdym biegu w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn:
- 3 pierwsze miejsca - statuetki, nagrody rzeczowe, nagrody finansowe
  - miejsca od 4 do 5 - statuetki, nagrody finansowe
- 15.2 Nagrody finansowe wg rozdzielnika opublikowanego na stronie [www.supertrail.pl](http://www.supertrail.pl)



- 15.3 Wypłata zebranych nagród finansowych nastąpi po biegu finałowym.
- 15.4 W przypadku odwołania biegu finałowego lub któregoś z biegów Prologu, ranking i wypłaty będą wykonane po ostatnim przeprowadzonym biegu.
- 15.5 Nagrody finansowe będą wypłacane w przeciągu 14 dni na wskazane konto bankowe.
- 15.6 Warunkiem otrzymania nagród jest osobisty udział w ceremonii dekoracji – w przypadku braku nagrodzonych zawodników nagrody przepadają i nie będą wręczone.

## 16 Wyposażenie obowiązkowe

- Dowód osobisty
- Plecak lub pas mieszczący całe wyposażenie obowiązkowe
- Pojemnik/pojemniki (bidony lub bukłak) mieszczący min. 1 litr płynów
- Lampka sygnalizacyjna z czerwonym światłem przypięta na plecach
- Działający telefon komórkowy
- Folię NRC
- Mapę z trasą biegu (każdy z zawodników otrzymuje w pakiecie startowym)
- Chip do pomiaru czasu (każdy z zawodników otrzymuje w pakiecie startowym)
- Numer startowy (każdy z zawodników otrzymuje w pakiecie startowym)
- Własny kubek/pojemnik do napojów na punktach odżywczych

### UWAGA

- Każdy zawodnik musi osobiście okazać wyposażenie obowiązkowe przed wejściem do strefy startu swojego biegu.



- Brak kompletnego wyposażenie obowiązkowego uniemożliwi wejście do strefy startu.
- Nie jest możliwe wejście do strefy startu po zamknięciu linii startu (5 minut od startu).

## 17 Wyposażenie zalecane

- Gaz pieprzowy
- Kurtka przeciwdeszczowa
- Lampka czołówka z białym światłem

## 18 Kary i dyskwalifikacje

18.1 Organizator i przedstawiciele organizatora mają prawo do ukarania zawodnika w trakcie lub po biegu za następujące przewinienia:

Support po za wyznaczonym miejscem	+ 30 minut
Skracanie lub schodzenie z wyznaczonej trasy	+ 10 minut lub w o ostateczności dyskwalifikacja
Odmowa weryfikacji wyposażenia obowiązkowego w trakcie biegu lub na mecie	dyskwalifikacja
Brak kompletnego wyposażenia obowiązkowego	+ 10 minut (za każdy element)
Śmiecenie	dyskwalifikacja
Zaniechanie pomocy innym uczestnikom w razie wypadku	+ 60 minut
Zasłonięty numer startowy	+ 15 minut
Nieuprzejmość, niestosowne zachowanie wobec obsługi / innych uczestników biegu	+ 60 minut
Oszukiwanie (np. zamiana numerów startowych, korzystanie z "transportu" w trakcie biegu)	dyskwalifikacja
Nie pojawienie się na punktach kontrolnych	decyduje organizator
Brak chipa pomiarowego, błędnie	decyduje



przymocowany chip	organizator
Nie stosowanie się do zaleceń obsługi, organizatora, służb porządkowych, służb medycznych	dyskwalifikacja
Opuszczenie punktów kontrolnych po limicie czasu	dyskwalifikacja

18.2 Inne przewinienia nie wymienione w Regulaminie pozostają do decyzji Organizatora. W przypadkach dyskwalifikacji opłata startowa nie będzie zwracana.

## 19 Postanowienia końcowe

- 19.1 Ze względów bezpieczeństwa organizator może zmienić lub skrócić trasę, a w przypadku ekstremalnych warunków atmosferycznych odwołać zawody
- 19.2 Zawodnik startując w zawodach wyraża zgodę do wykorzystania swojego wizerunku w celach promocyjnych, oraz przetwarzania danych osobowych podanych w zgłoszeniu w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia zawodów
- 19.3 Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązani są poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy komunikatem na stronie internetowej zawodów